

## EVALUATION DE LA CHARGE MATERIELLE ET AFFECTIVE

Le questionnaire suivant présente une liste d'affirmations qui montrent l'état des gens prenant soin de quelqu'un d'autre. Après chaque affirmation, indiquer la fréquence avec laquelle vous ressentez cet état :

0 : Jamais - 1 : Rarement - 2 : Parfois - 3 : Assez souvent - 4 : Presque tout le temps

1 - Sentez-vous que votre parent vous demande plus d'aide qu'il n'en a besoin ?	0	1	2	3	4
2 - Pensez-vous que vous n'avez pas assez de temps pour vous-même parce que vous le consacrez à votre parent ?	0	1	2	3	4
3 - Vous sentez-vous surmené en vous occupant de votre parent en même temps que vous affrontez d'autres responsabilités familiales ou sociales ?	0	1	2	3	4
4 - Etes-vous gêné par le comportement de votre parent ?	0	1	2	3	4
5 - Etes-vous irrité quand votre parent est près de vous ?	0	1	2	3	4
6 - Sentez-vous l'influence négative et fréquente de votre parent sur vos relations avec les autres membres de votre famille ou avec vos amis ?	0	1	2	3	4
7 - Avez-vous peur pour l'avenir de votre parent ?	0	1	2	3	4
8 - Pensez-vous que votre parent est à votre charge ?	0	1	2	3	4
9 - Vous sentez-vous tendu auprès de votre parent ?	0	1	2	3	4
10 - Pensez-vous que votre santé ait été touchée du fait de votre engagement auprès de votre parent ?	0	1	2	3	4
11 - Pensez-vous que vous n'avez pas autant d'intimité que vous le désireriez en présence de votre parent ?	0	1	2	3	4
12 - Pensez-vous que votre vie sociale ait été affectée depuis que vous vous occupez de votre parent ?	0	1	2	3	4
13 - Vous sentez-vous mal à l'aise à cause de votre parent pour recevoir des amis ?	0	1	2	3	4
14 - Pensez-vous que votre parent semble attendre de vous que vous vous occupiez de lui comme si vous étiez la seule personne capable de le prendre en charge ?	0	1	2	3	4
15 - Pensez-vous qu'en plus de vos autres faits, vous n'avez pas assez d'argent pour vous occuper de votre parent ?	0	1	2	3	4
16 - Pensez-vous que vous ne pourrez pas vous occuper plus longtemps de votre parent ?	0	1	2	3	4
17 - Sentez-vous avoir perdu la maîtrise de votre propre vie depuis la maladie de votre parent ?	0	1	2	3	4
18 - Souhaitez-vous vraiment que quelqu'un d'autre puisse prendre en charge votre parent ?	0	1	2	3	4
19 - Doutez-vous de ce qu'il y a à faire pour votre parent ?	0	1	2	3	4
20 - Croyez-vous que vous devriez faire plus pour votre parent ?	0	1	2	3	4
21 - Pensez-vous que vous pourriez mieux vous occuper de votre parent ?	0	1	2	3	4
22 - En somme, ressentez-vous une lourde charge en vous occupant de votre parent ?	0	1	2	3	4

### ECHELLE DE ZARIT

Outil permettant une double évaluation :

- d'une part, l'évaluation de la charge matérielle et affective pesant sur l'aidant principal du patient (partie A),
- d'autre part, l'évaluation de la fréquence des troubles du comportement et des troubles liés à la perte d'autonomie, tels qu'ils sont perçus par l'aidant. Les réactions de celui-ci face à ces troubles sont elles aussi quantifiées (partie B).

### Résultats Zarit, Partie A

score < 20	"FARDEAU" LEGER
21 < score < 40	"FARDEAU" LEGER A MODERE
41 < score < 60	"FARDEAU" MODERE A SEVERE
61 < score < 88	"FARDEAU" SEVERE

Cette évaluation permet de mettre en évidence la dynamique familiale s'organisant autour de la maladie, dynamique dont l'influence sur l'évolution des troubles du patient est considérable. Les stratégies mises en place par l'aidant pour faire face aux symptômes de son parent ont des répercussions directes sur ce dernier. Lorsque la charge matérielle et affective est importante, il est nécessaire d'apporter à l'aidant un soutien, qui peut prendre des formes diverses (aide à domicile, psychothérapie, orientation vers une association de soutien ...) et se répercutera favorablement sur l'état du patient.